

## MISSIONE

*Valorizzare* l'impegno scientifico sociale e culturale, per migliorare la salute muscolo-scheletrica della popolazione a rischio: bambini, adulti e anziani.

*Sostenere* attività divulgative, promuovendo progetti di cooperazione, formazione e ricerca a livello mondiale, con istituzioni pubbliche e private, enti, fondazioni, università, istituti economici e di ricerca, movimenti di volontariato e associazioni, per il sostegno alle popolazioni a rischio, intervenendo nelle politiche sociali, economiche e sanitarie anche in campo nutrizionale.

*Promuovere* la ricerca come strumento di prevenzione, impegnandosi nella realizzazione di istituti specialistici di eccellenza a carattere internazionale per la diagnosi e la cura, operando nel rispetto della dignità della persona.



# Vivi il movimento

## LA FONDAZIONE

La FIROMMS (Fondazione Italiana Ricerca Osteoporosi e Malattie Muscolo-Scheletriche) è la prima Fondazione italiana ONLUS dedicata all'osteoporosi e alle malattie muscolo-scheletriche con progetti di cooperazione scientifica e di prevenzione in Italia e nel mondo.

Il progetto FIROMMS è costruire un Istituto di Ricerca Internazionale all'avanguardia nel nostro paese, specializzato nella ricerca, prevenzione, diagnosi e cura, per la popolazione a rischio di fratture e perdita di autosufficienza motoria: bambini, adulti e anziani.

Il progetto prevede inoltre l'organizzazione di centri satelliti internazionali, con i quali si attiveranno programmi didattici, di interscambio culturale e scientifico, di prevenzione o sostegno alle popolazioni a rischio.

Prevenire e curare l'osteoporosi e le malattie muscolo-scheletriche è un obiettivo complesso che richiede impegno e competenza, importanza fondamentale ha quindi la volontà FIROMMS di operare sempre per il benessere dell'individuo secondo criteri di eccellenza.

Fondata a Roma nel maggio 2004, FIROMMS Onlus è membro dell'International Osteoporosis Foundation, ed è stata dedicata alla memoria del Prof. Louis Avioli, illustre scienziato italo-americano, pioniere nel campo del metabolismo osseo e membro fondatore dell'American Society of Bone and Mineral Research.

Il sogno è quello di garantire a tutti gli individui la libertà di muoversi per vivere il movimento in modo indipendente senza dolore e senza fratture.

## OSTEOPOROSI

L'osteoporosi è una delle malattie più diffuse su scala mondiale. In Italia interessa oltre 5 milioni di persone ed è la causa principale delle fratture ossee che avvengono dopo i 50 anni. Il fenomeno è di portata così grave che da circa 10 anni l'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) lo annovera tra i problemi sanitari più urgenti.

L'osteoporosi consiste in una rarefazione per decalcificazione del tessuto osseo, che perde la sua parte minerale di calcio e diventa meno denso, più poroso e più fragile del normale. Il rischio di fratture vertebrali o di femore può compromettere seriamente la possibilità di muoversi e vivere la vita in modo indipendente.

Purtroppo, ancora oggi l'osteoporosi viene diagnosticata tardivamente, quando le fratture si sono oramai verificate: per questo motivo la FIROMMS è impegnata sui fronti della prevenzione, della diagnosi e della cura.

## MALATTIE MUSCOLO SCHELETRICHE

L'apparato muscolo-scheletrico può essere affetto da svariate malattie di tipo infiammatorio, degenerativo, infettivo, metabolico, endocrinologico e oncologico.

L'artrosi, l'artrite reumatoide ma anche l'osteoporosi o gli eventi traumatici che avvengono durante l'attività sportiva sono le condizioni che più frequentemente coinvolgono il sistema muscolo-scheletrico. Queste malattie colpiscono in particolare gli adulti e gli anziani, ma anche i bambini non sono risparmiati.

La scelta di un trattamento efficace è la chiave che consente di ridurre le conseguenze di queste patologie sulla funzione del sistema muscolo-scheletrico. La promozione di campagne educazionali e il supporto alla ricerca in questo campo dovrebbero, quindi, costituire una priorità nella politica economica e sanitaria dei governi.



### FIROMMS

Fondazione Italiana Ricerca Osteoporosi e Malattie Muscolo Scheletriche ONLUS

via G. Paisiello, 34

00198 Roma - Italy

[www.firomms.it](http://www.firomms.it)

[info@firomms.it](mailto:info@firomms.it)