



© Triumph Ita S.r.l

CHI SIAMO

La FIROMMS è la prima Fondazione italiana ONLUS dedicata all'osteoporosi e alle malattie muscolo-scheletriche, con progetti di cooperazione scientifica e di prevenzione in Italia e nel mondo

La FIROMMS si è costituita legalmente nel 2004, riconosciuta nel 2008, registrata con il N. 556/08 presso la Prefettura di Roma e dal 03.06.2024 ha ottenuto l'iscrizione – E.T.S." (rep. n. 129754; FC 97338420587) nella sezione "Altri enti del terzo settore" del Registro Unico Nazionale del Terzo Settore ai sensi dell'articolo 22 del D. Lgs. del 3 luglio 2017 n.117 e dell'articolo 17 del Decreto Ministeriale n. 106 del 15.09.2020.



MISSIONE

- © Triumph Ita S.r.l.
- Valorizzare l'impegno scientifico, culturale e sociale per migliorare la salute muscolo-scheletrica e prevenire l'osteoporosi nei soggetti fragili - bambini, adulti e anziani.
- Sostenere la ricerca come motore di prevenzione delle malattie nutrizionali legate a disordini alimentari, errate abitudini di stile di vita e nelle popolazioni a rischio di malnutrizione.
- Promuovere la solidarietà e la cooperazione allo sviluppo nazionale e internazionale per sostenere attività di formazione e progetti di ricerca, operando nel rispetto della dignità della persona.
- Stimolare la cooperazione con Istituzioni pubbliche e private, organizzazioni umanitarie,
 Fondazioni, Università e Istituti di ricerca, per la tutela della salute.
- Partecipare alle politiche sociali ed economiche, a salvaguardia della prevenzione di malattie altamente invalidanti a tutela della salute pubblica.



.Missione

- Valorizzare l'impegno scientifico, sociale e culturale per contrastare l'osteoporosi e le malattie muscolo-scheletriche
- Sostenere le attività divulgative, promuovendo progetti di cooperazione, formazione e ricerca a livello nazionale e internazionale
- Promuovere la ricerca

RICERCA	60%
ATTIVITÀ DIVULGATIVE	90%
PROGETTI COOPERAZIONE	34%
ATTIVITÀ PREVENZIONE	68%



.Attività nel settore latte





SAPIEXPO

A D @ @ O

carlina.albanese@uniroma1.it

sviluppate

aree meno

nelle

Dipartimento di Scienze radiologiche, oncologiche e anatomo patologiche

Sicurezza alimentare della mamma e del bambino in Costa D' Avorio: scuola di formazione agro-pastorale per aumentare la produzione di latte

L' importanza del latte nell' alimentazione umana.

Il latte è un alimento completo tale da essere per mesi l'unico nutrimento per i bambini. Anche quando lo svezzamento sarà avviato il latte resterà per i primi anni di vita – e spesso per tutta la vita – un alimento prezioso e insostituibile. Nel quadro di un' alimentazione, per la cui completezza si rende via via necessario un più ampio e variato apporto di cibi, il latte continua a costituire un' importante fonte di principi nutritivi, in particolare proteine e calcio, utili per lo sviluppo del tessuto osseo.

La produzione lattiero-casearia in Italia.

L' Italia è uno dei principali protagonisti degli allevamenti zootecnici di alta qualità e dell' industria lattiero-casearia internazionale: la produzione nazionale combina qualità, volumi e tradizione. Le più avanzate tecnologie, la passione, l'impegno e l'esperienza dei produttori hanno trasformato il latte in una bevanda molto apprezzata disponibile in grande quantità a costi contenuti per tutta la popolazione.

La produzione lattiero-casearia in Costa D' Avorio

La produzione di latte in Costa D' Avorio è quasi nulla. Su 120 tonnellate di latte consumato annualmente la maggior parte è importato e per questo il prezzo è molto elevato. I contadini sono isolati nella conduzione di piccole aziende agropastorali, dovendo far fronte a precarietà igienicosanitaria, alle malattie endemiche e parassitosi, all' assenza totale di mezzi agricoli e di sostegno formativo. Fattori che deprimono la possibilità di una produzione lattiero-casearia organizzata, utile a soddisfare i bisogni nutrizionali della popolazione rurale più povera.

Il progetto sviluppato con la Fondazione FIROMMS onlus intende promuovere la cooperazione e partenariati imprenditoriali tra i produttori italiani e la popolazione rurale della Costa d' Avorio, mettendo a disposizione l'esperienza acquisita nel nostro Paese a favore delle piccole aziende agro-pastorali locali.

Obiettivi del progetto

L' obiettivo generale del progetto è attivare un

centro pilota di ricerca e formazione per la produzione agro-pastorale di latte e derivati "Farmer Formation School" grazie alla cooperazione con centri di ricerca e aziende italiane ad alta specializzazione nel settore. L' obiettivo specifico del progetto è quello di migliorare la sicurezza alimentare in particolare della mamma e del bambino dovuta alla mancanza di latte e derivati. La malnutrizione e la carenza di latte sono causa di un difficile allattamento esponendo le donne e i bambini durante la crescita, a gravi danni dismetabolici e della formazione scheletrica.

Il progetto intende combattere la povertà e l'insicurezza alimentare assicurando una nuova fonte alimentare: il latte e derivati, in un paese africano che ne è totalmente sprovvisto, grazie ad un modello didattico-formativo specializzato nella produzione lattiero-casearia. Tale modello sostiene l'autonomia e la responsabilità produttiva a lungo termine dei piccoli agricoltori locali, attraverso la reciproca cooperazione, favorendone così il graduale sviluppo economico.



Cooperazione scientifica internazionale

Il polo didattico formativo permanente della azienda modello, si avvarrà della cooperazione tra la nostra Università. Enti pubblici e privati italiani e Università ivoriane (Université de Cocody e l' Istituto di Nutrizione di Abdian, Académie Bouakè des Sciences et Technologies de

Risultati attesi

I risultati attesi in relazione ai diversi obiettivi saranno i seguenti: incremento di studi epidemiologici condotti presso Università ivoriane per valutare l'incidenza di mortalità infantile e di alterazioni metaboliche dell' osso, dipendenti dalla carenza alimentare di latte e derivati durante la crescita; incremento dell' attività di monitoraggio della malnutrizione nelle popolazioni rurali in particolare donne e bambini ad elevato rischio di insicurezza alimentare. incremento della diagnosi precoce e del trattamento delle malattie da carenza nutrizionale di calcio nel bambino durante la crescita e nella mamma durante la gravidanza e l'allattamento. Aumento dell'occupazione giovanile e delle donne, nel settore agricolo e zootecnico, aumento del reddito della popolazione rurale, sviluppo dell' industria lattiero-casearia, riduzione della malnutrizione nella popolazione rurale, miglioramento della nutrizione



2. Bambini e donne ivoriani al lavoro nei campi agricoli



.Perché impegnarsi in questo progetto?

L'osteoporosi affligge le donne due volte il doppio degli uomini e aumenta la fragilità ossea che porta a un aumento del rischio di frattura in particolare di vertebre, femore, omero, polso. Si stima che in Italia l'osteoporosi colpisca 5 milioni di persone, di cui l'80% sono donne in postmenopausa L'osteoporosi aumenta progressivamente con l'avanzare dell'età, in particolare nelle donne ne sono coinvolte il 45,3% e il 10,5% degli uomini.

Le fratture da fragilità, hanno rilevanti conseguenze sia in termini di mortalità che di disabilità motoria che spesso si accompagna a perdita della massa muscolare (sarcopenia) con elevati costi socio-sanitari. La mortalità da frattura del femore è del 15-25%. Nel 20% dei casi si ha un perdita definitiva della capacità di camminare in modo autonomo e solo il 30-40% dei soggetti torna alle condizioni precedenti alla frattura.

A questi numeri vanno aggiunti vanno aggiunti 3 milioni di persone in età giovanile pari al 5% della popolazione in Italia, affetti da disturbi del comportamento alimentare (anoressia), che comporta come conseguenze debolezza muscolare e fragilità ossea.

.Perché sostenere i prodotti lattiero-caseari?

Avere un adeguato picco di massa ossea, la nostra banca dell'osso, che si raggiunge tra i 20 e i 30 anni e conservarlo il più a lungo possibile è importante per la prevenzione dell'osteoporosi. I prodotti lattiero-caseari sono la più importante sorgente di calcio altamente biodisponibile (a differenza di quello contenuto in alcuni prodotti vegetali) ricordando che il fabbisogno quotidiano di calcio in età adulta varia dai 1000 mg/die nei soggetti di età tra i 25-50 anni e negli uomini di età 50-65 anni ai 1200 mg/die nelle donne in gravidanza. Inoltre, altri importanti elementi dei prodotti lattiero caseari come le proteine, il fosforo, il magnesio, lo zinco, il selenio, le vitamine del gruppo B e D, i probiotici e i prebiotici possono aiutare a modulare positivamente il turnover osseo, favorendo anche il potenziamento muscolare, oltre a stimolare il sistema immunitario.

Il latte materno è il migliore alimento nel neonato, ma il latte non dovrebbe essere evitato nel resto della vita, per prevenire la perdita di massa ossea e la fragilità ossea. Purtroppo, molte persone limitano il consumo del latte e derivati preferendo bevande di origine vegetale, che dovrebbero essere consumate con attenzione in molti gruppi di età.

© Triumph It

La FIROMMS festeggia con la FAO il primo GIUGNO GIORNATA MONDIALE DEL LATTE, con la presentazione del progetto "LA VIA DEL LATTE" in Italia

In continuità con il progetto attivato in Costa D'avorio «La ROUTE CONTRE La FAIM»

Un progetto di ampio respiro per diffondere una **nuova** cultura del latte come alleato prezioso, che dura per tutta la vita

.Obiettivi

 Aiutare la popolazione a rischio a comprendere il valore dei prodotti lattiero-caseari a beneficio della salute muscoloscheletrica

Triumph It S.r.l.

- Contrastare la disinformazione e le fake news sul latte e derivati
- Divulgare i benefici per la salute del latte e dei suoi derivati
- Incentivare il consumo giornaliero di latte e derivati

Insieme possiamo diffondere una cultura del latte sana e un'informazione corretta del suo valore per la salute!

.Desiderata

Con tale progetto la **FIROMMS**, attraverso un Comitato Scientifico composto da esperti nel settore, desidera:

© Triumph It

- Divulgare informazioni corrette nella popolazione (sito web, social media, opuscoli, eventi)
- Promuovere il consumo giornaliero di latte e derivati quali elementi essenziali nella nutrizione umana (convegni scientifici e di settore)
- Attivare corsi di aggiornamento universitari (master, corsi di alta formazione)
- Stimolare la ricerca scientifica (borse di studio, collaborazione interuniversitarie)

.Progetto grafico

.Progetto Scientifico

.Triumph ITALY

Rome

Via Lucilio, 60 – 00136 Rome, Italy

+39 06 3553 01

info.italy@thetriumph.com

Milan

Via San Vittore 8 – 20123 Milano

+39 02 8909 3800

info.italy@thetriumph.com

.Triumph BENELUX

Brussels

Rue de la Presse, 4 – 1000 Brussels

+32 (0) 2227 2742

info.benelux@thetriumph.com

Comitato scientifico FIROMMS Louis Avioli E.T.S.

